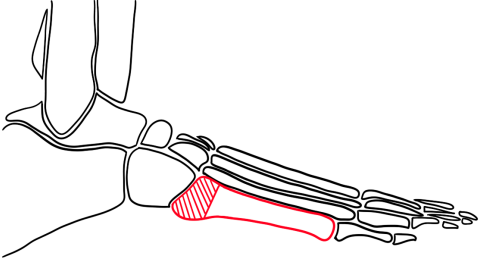
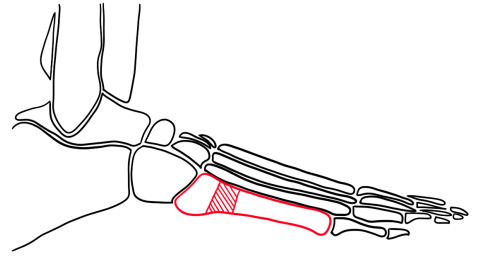


## FRAKTUR METATARSALE - 5 BASIS

Frakturtyp	Behandlungsempfehlung	Woche 1 - 2	Ab Woche 3	Memo
	<b>konservativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Schuh mit fester Sohle</li> <li>○ Hochlagerung, Kühlung</li> <li>○ Schmerzadaptierte Vollbelastung</li> <li>○ Orthese/Gehstützen nach Bedarf</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Konfektionsschuh</li> <li>○ Schmerzadaptierte Vollbelastung</li> </ul>	Keine Röntgenkontrollen notwendig, konservativ unabhängig von Bruchform
	<b>operativ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 20kg Teilbelastung</li> <li>○ Verbandsschuh</li> <li>○ Hochlagerung, Kühlung</li> <li>○ Ggf. Lymphdrainage</li> <li>○ Beübung angrenzende Gelenke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Beübung Bewegung</li> <li>○ Schmerzadaptierte Vollbelastung</li> </ul>	Bei konservativer Therapie Entlastung über 8 Wochen, trotzdem hohes Risiko der Fehlheilung!