

RADIUSKÖPFCHENFRAKTUR - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1	Woche 2 - 6	Ab Woche 7
Hinweise für Patienten	<ul style="list-style-type: none"> ○ ROM-Schiene 24/7 tragen ○ Hochlagerung ○ Kühlung ○ Keine Belastung ○ Bewegung angrenzende Gelenke erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Freie Bewegung schmerzadaptiert in ROM-Schiene ○ Keine Belastung 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Freie Bewegung ○ Aufbelastung schmerzadaptiert
Hinweise für Therapeuten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Einstellung ROM-Schiene E/F 0-10-110 ○ Ggf. Lymphdrainage ○ Beübung angrenzende Gelenke ○ Assistiv-aktive Beübung 	<ul style="list-style-type: none"> ○ ROM-Schiene frei eingestellt ○ Beübung Bewegung ○ Ggf. Ergotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kräftigungsübungen ○ Ggf. Ergotherapie

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14, nach 6 Wochen, 3 Monaten und vor Metallentfernung
- Metallentfernung möglich nach 9-12 Monaten (nur bei Beschwerden)