

SPRUNGGELENKSFRAKTUR - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 6	Woche 7 - 12	Ab Woche 12
Hinweise für Patienten	<ul style="list-style-type: none"> ○ 20kg Teilbelastung an Unterarmgehstützen ○ Freie Bewegung schmerzadaptiert ○ VacoPed (fakultativ) ○ Thromboseprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Vollbelastung schmerzadaptiert ○ Freie Bewegung schmerzadaptiert 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sportbelastung erlaubt nach Beschwerden
Hinweise für Therapeuten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hochlagerung ○ Kühlung ○ Ggf. Lymphdrainage ○ passive Beweglichkeit OSG ○ Spitzfußprophylaxe 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beübung Bewegung OSG ○ Propriozeptives Training ○ Kräftigung Muskulatur 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Propriozeptives Training ○ Kräftigung Muskulatur

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14, nach 6 Wochen, 3 Monaten und vor Metallentfernung
- Metallentfernung nach 9-12 Monaten möglich.