

## DISTALE RADIUSFRAKTUR - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 2	Woche 3 - 6	Ab Woche 7
<b>Hinweise für Patienten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Keine Belastung</li> <li>○ Evtl. Schiene für 2 Wochen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Freie Bewegung schmerzadaptiert</li> <li>○ Keine Belastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Freie Bewegung</li> <li>○ Aufbelastung schmerzadaptiert</li> </ul>
<b>Hinweise für Therapeuten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Hochlagerung</li> <li>○ Kühlung</li> <li>○ Lymphdrainage</li> <li>○ Schonung bis Wundheilung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Lymphdrainage</li> <li>○ Freie Bewegung schmerzadaptiert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Ergotherapie</li> <li>○ Freie Bewegung schmerzadaptiert</li> </ul>

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen nach 1 Tag, 14 Tagen, 6 Wochen, 3 Monate und vor Metallentfernung
- Metallentfernung fakultativ nach 9 – 12 Monaten.