

## MITTELHANDFRAKTUR - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 2	Woche 3 - 6	Ab Woche 7
<b>Hinweise für Patienten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Intrinsic Plus Schiene 24/7</li> <li>○ Hochlagerung</li> <li>○ Kühlung</li> <li>○ Keine Belastung</li> <li>○ Bewegung angrenzende Gelenke erlaubt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Freie Bewegung schmerzadaptiert</li> <li>○ Keine Belastung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Freie Bewegung</li> <li>○ Aufbelastung schmerzadaptiert</li> </ul>
<b>Hinweise für Therapeuten</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ggf. Lymphdrainage</li> <li>○ Beübung angrenzende Gelenke</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Beübung Bewegung</li> <li>○ Ggf. Ergotherapie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Kräftigungsübungen</li> <li>○ Ggf. Ergotherapie</li> </ul>

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14, nach 6 Wochen, 3 Monaten und vor Metallentfernung
- Metallentfernung möglich nach 9-12 Monaten nach Plattenosteosynthese (nur bei Beschwerden), 3 Monate nach K-Drähten (obligat)