

SKIDAUMEN - OPERATIVE THERAPIE

Zeit	Woche 1 - 4	Woche 5 - 6	Woche 7 - 12	Ab Woche 12
Hinweise für Patienten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Tragen der Schiene 24/7 ○ Keine Belastung ○ Bewegung angrenzende Gelenke erlaubt 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Freie Bewegung schmerzadaptiert ○ Keine Belastung 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Freie Bewegung ○ Aufbelastung schmerzadaptiert 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kraftgriff erlaubt
Hinweise für Therapeuten	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hochlagerung ○ Kühlung ○ Ggf. Lymphdrainage ○ Beübung angrenzende Gelenke 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Beübung Bewegung ○ Ggf. Ergotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Kräftigungsübungen ○ Ggf. Ergotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ggf. Ergotherapie

- Fadenzug nach 14 Tagen
- Röntgenkontrollen an Tag 1, Tag 14 und nach 6 Wochen